

Aiguille de la Vanoise, 2796 m

Traversée E-W

Renseignements divers

- Première ascension par l'arête W : Mlle. M.A. Verney et M. Amiez, le 12 septembre 1911.
- Difficulté : AD inf avec passages de 2c et 3a, selon [2, 3]; AD avec passages de 3 et 3c, selon [1].
- Dénivellation : 900 m env. des Fontanettes (1644 m) à l'attaque (2560 m env.), 250 m env. de l'attaque au sommet, 1150 m env. au total.
- Horaire : 2 h 30 des Fontanettes à l'attaque, 3-5 h pour le parcours de l'arête, 2 h pour la descente et le retour.

Matériel

Quelques sangles et coinces.

Point de départ

Des Fontanettes à Pralognan ou du refuge du Col de la Vanoise (Félix Faure).

Approche

- Des Fontanettes, prendre vers l'E le chemin du refuge du Col de la Vanoise (ou Félix Faure) qui passe par le S de l'Aiguille de la Vanoise (commun au début avec le chemin du Cirque du Dard). On passe entre le Moriond et l'Aiguille de l'Arcelin, puis on remonte le vallon au S de l'Aiguille de la Vanoise en passant au S du Lac des Assiettes.
- L'attaque se trouve au haut du couloir qui suit le grand cône d'éboulis à l'E de l'arête.

Cheminement

1. Suivre les prises patinées jusqu'au premier sommet; court passage en face ENE au début (2 h 30).
2. Par un sentier dans l'herbe, on rejoint la seconde partie de l'arête. Celle-ci semble formée de troncs d'arbres fossilisés, ce qui procure une escalade particulière et plaisante. En suivant l'arête, avec passages dans la face S, on arrive au second sommet (2 h 10).

Descente

- Suivre vers l'W l'arête herbeuse et peu raide au début. Poursuivre celle-ci au plus près lorsqu'elle devient plus raide, en désescalade (1 piton tous les 10 – 20 m). On aboutit à une brèche où se trouve le dernier piton et on rejoint le sentier plus bas en une longueur.
- De là deux possibilités.
 - Suivre le sentier vers l'E pour éviter les barres rocheuses et retrouver le sentier de montée.
 - Suivre le sentier vers l'W au pied des dalles. Celui-ci descend ensuite une croupe herbeuse jusqu'à un collet peu marqué. Un peu plus loin, avant le Moriond, prendre à droite le sentier qui descend au fond du vallon passant au N de l'Aiguille de la Vanoise, un peu en amont du Refuge des Bannettes. Descendre ce vallon jusqu'aux Fontanettes.

Rédaction et réalisation

- Rédaction : J. Ch. Gilbert (Jean-Charles.Gilbert@inria.fr), septembre 1997.
- Avec Claude Lemaréchal, le vendredi 12 septembre 1997 : 8 h 25 aux Fontanettes, 11 h 20 au début de l'escalade (on est passé par le S de l'aiguille, allure peu soutenue), 16 h 00 au sommet, 16 h 45 début de la descente, 19 h 55 aux Fontanettes.

Bibliographie

- [1] Philippe Deslandes, James Merel (1996). *Le Topo de la Vanoise*. James Merel.
- [2] Charles Maly (1976). *Le Massif de la Vanoise – Les 100 Plus Belles Courses et Randonnées*. Denoël.
- [3] Thierry Margueritat (1998). *Escalades faciles – Une sélection de voies de niveau PD à D inf en Savoie et Dauphiné*. Oros.