

# Rives de la Mer de Glace - Rocher des Mottets, 1619 m

## Voie Câline\*

*Les Mottets* (1619 m) est le nom d'un sommet, ou plutôt d'une épaule à peine marquée, délimitant la partie la plus au N du bord W de ce qui était il n'y a pas si longtemps, quelques dizaines d'années, la langue de la *Mer de Glace* et qui n'est plus aujourd'hui qu'une vallée de roches érodées blanchâtres dans laquelle la végétation n'a pas encore eu le temps de s'établir. Cette *Mer de Glace* est pourtant bien alimentée puisqu'elle se nourrit des neiges et glaces s'écoulant de la *Vallée Blanche* (au S de l'*Aiguille du Midi*), du *Glacier du Géant* (entre le *Mont Blanc du Tacul* et la *Dent du Géant*), du *Glacier de Leschaux* (au N des *Grandes Jorasses*) et du *Glacier de Talèfre* (au S et à l'W de l'*Aiguille Verte*, des *Droites* et des *Courtes*), mais clairement insuffisamment pour compenser l'élévation des températures; **c'est impressionnant**. *Les Mottets* sont donc intercalés entre la vallée de Chamonix et *Le Montenvers* qui est le bord W de la *Mer de Glace* situé plus au S, et à la limite inférieur duquel de nombreux touristes sont amenés par un train à crémaillère reliant Chamonix. Une buvette-restaurant marque *Les Mottets* et accueille les rares randonneurs qui préfèrent marcher sur le sentier qui vient du *Hameau des Bois* aux *Praz de Chamonix*, plutôt que de se faire transporter au *Montenvers*. La vue sur *Les Drus*, récompense des lieux, y est tout aussi belle que du *Montenvers* et le calme qu'on y trouve vaut l'effort de s'y rendre à pied; en cadeau, cette dépense d'énergie magnifie gratuitement le paysage.

Le **Rocher des Mottets** est le nom donné à la falaise parsemée de pins qui est située sous *Les Mottets*, à son W et à son N. Elle est peu pentue, avec quelques ressauts plus raides, ce qui la rend propice à une initiation à l'escalade en longues voies. Plusieurs itinéraires faciles y ont été tracés, dont *Princesse* (PD) [2], *Via Corda Alpina* (PD) et *Voie Câline* (PD sup).

*Voie Câline* serpente à peu près au milieu de la face W du *Rocher des Mottets*, en allant chercher des passages d'escalade intéressants, ce qui requiert à un moment de faire une grande traversée sur dalle. Malgré ses 19 longueurs, la voie peut se parcourir rapidement, car les longueurs sont courtes, guère plus de 20-30 m; on aura donc intérêt à en faire deux en une, si l'on ne veut pas y passer trop de temps. Prévoir donc une corde assez longue ou faire des parties à corde tendue. Après une période de pluie, des résurgences peuvent gêner la progression, mais sans l'empêcher. Il s'agit donc d'une jolie voie d'initiation à l'escalade, au milieu des pins, sans stress.

## Renseignements divers

- Ouvreurs: le guide Jean-Pierre Albinoni, Serge Trésamini, avec l'aide de R. Bouchard, JP. Demarchi et F. Trésamini, entre le 2 juin et le 10 juillet 2009. [1]



Jean-Pierre Albinoni

---

\* Mise à disposition selon les termes de la **Licence Creative Commons "Attribution - Pas d'Utilisation Commerciale - Pas de Modification" 4.0 International**.

- Difficulté
  - PD [3c] selon Laroche et Lelong [3],
  - AD inf [4b, 4b], selon C2C [1].
- Orientation : W.
- Dénivellation : approche 200 m, escalade 300 m.
- Horaire : approche 45 min [3, 1], voie 1 h 30 [3] et retour 45 min [3].
- Période : la voie peut se pratiquer dès la fonte des neiges, jusqu'à l'automne ; il est préférable d'attendre un ou deux jours après la pluie à cause des résurgences [3], mais nous avons observé que l'on peut s'en sortir malgré deux jours de pluie précédant la course (seule la grande traversée oblige à bien choisir ses prises de pied).

### Équipement, matériel

- Bien équipée (P1, selon [1]).
- Une corde de 30 m (on peut faire deux longueurs en une avec un encordement à 50 m), chaussons ou basket adhérentes, 8 dégaines (davantage si l'on fait deux longueurs en une ou si l'on enchaîne les longueurs à corde tendue), sangles, casque [3, 1].

### Accès routiers

- Martigny (471 m) → Col de la Forclaz (1528 m) → Les Praz de Chamonix (1064 m) ; 40 km, 50 min.
- Chamonix (1037 m) → Les Praz de Chamonix (1064 m) ; 3 km, 4 min.

Au rond-point principal des Praz<sup>1</sup>, sur la D1506, prendre vers l'E la *Route des Gaudenays*. Après avoir traversé un passage à niveau, elle conduit au S puis à l'E du *Hameau des Bois* (1080 m). Stationner au *Parking des Rentourneurs*<sup>2</sup> à l'E du hameau, à l'orée du bois, comme indiqué sur le plan [ci-après](#)<sup>3</sup>.

### Approche

Du *Parking des Rentourneurs* (1083 m), prendre vers l'E un chemin (il y a beaucoup de possibilités) conduisant à l'unique pont avoisinant traversant l'*Arveyron*. Traverser la rivière et poursuivre tout droit (E) sur 100 m. Le chemin tourne alors à gauche (N) pour rejoindre plus loin (~800 m) un autre chemin parallèle dans une épingle. Poursuivre sur cet autre chemin qui devient sentier et monte jusqu'aux rochers en faisant 3 épingles, où l'on voit le [panneau « Voie Câlina »](#), juste avant un amas de gros blocs (~1300 m). Suivre ensuite à droite le sentier bordé par un câble jusqu'au [départ de la voie](#). [3, 1]

### Cheminement

La voie comporte 19 courtes longueurs (25 m environ), bien équipées et au tracé évident (il suffit de suivre les ancrages). Les 2-3 premières longueurs tirent tout droit, les 2 suivantes,

<sup>1</sup>Coordonnées du rond-point principal des Praz : (45°56'26" N, 6°53'17" E) ou (45.94043, 6.88785).

<sup>2</sup>Les *rentourneurs* étaient des porteurs chargés de conduire les touristes à dos de mulets au *Montenvers*. La descente de la voie est le chemin qu'ils empruntaient. [3].

<sup>3</sup>Le *Parking des Rentourneurs* est situé 100 m plus loin, au NNE, que le P. 1083 m sur la Carte Nationale Suisse.

en traversée vers la droite, mènent à une zone couchée que l'on peut remonter à corde tendue. Les 5-6 longueurs finales se redressent un peu. [1]

## Retour

Du dernier relais, suivre vers la droite (S), les cairns et les traces de sentes, jusqu'à la buvette des Mottets, puis descendre sur le large chemin en direction de Chamonix. On le quitte ensuite (panneau) pour le sentier qui rejoint le *Hameau des Bois*. [1]

## Rédaction et réalisation

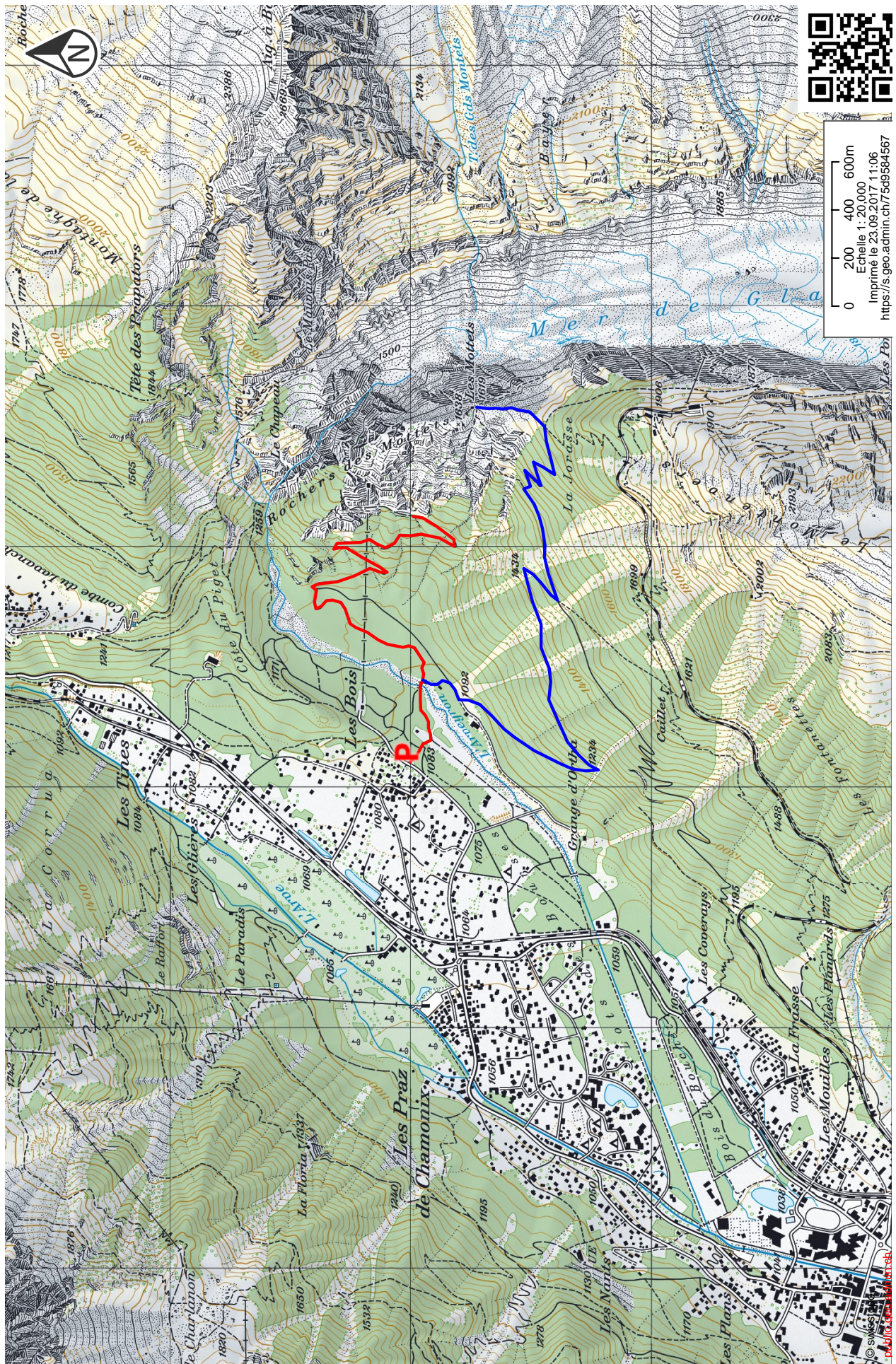
- Rédaction : J. Ch. Gilbert ([Jean-Charles.Gilbert@inria.fr](mailto:Jean-Charles.Gilbert@inria.fr)) en septembre 2017 à partir de bouts de texte de [3, 1] (dernière mise à jour le 3 septembre 2023 à 13 h 37).
- Réalisation : avec Clémence Gilbert et Nicolas Sirletti, le dimanche 3 septembre 2017 (il y avait une autre cordée dans la voie ; corde à double de  $2 \times 50$  m).

## Références

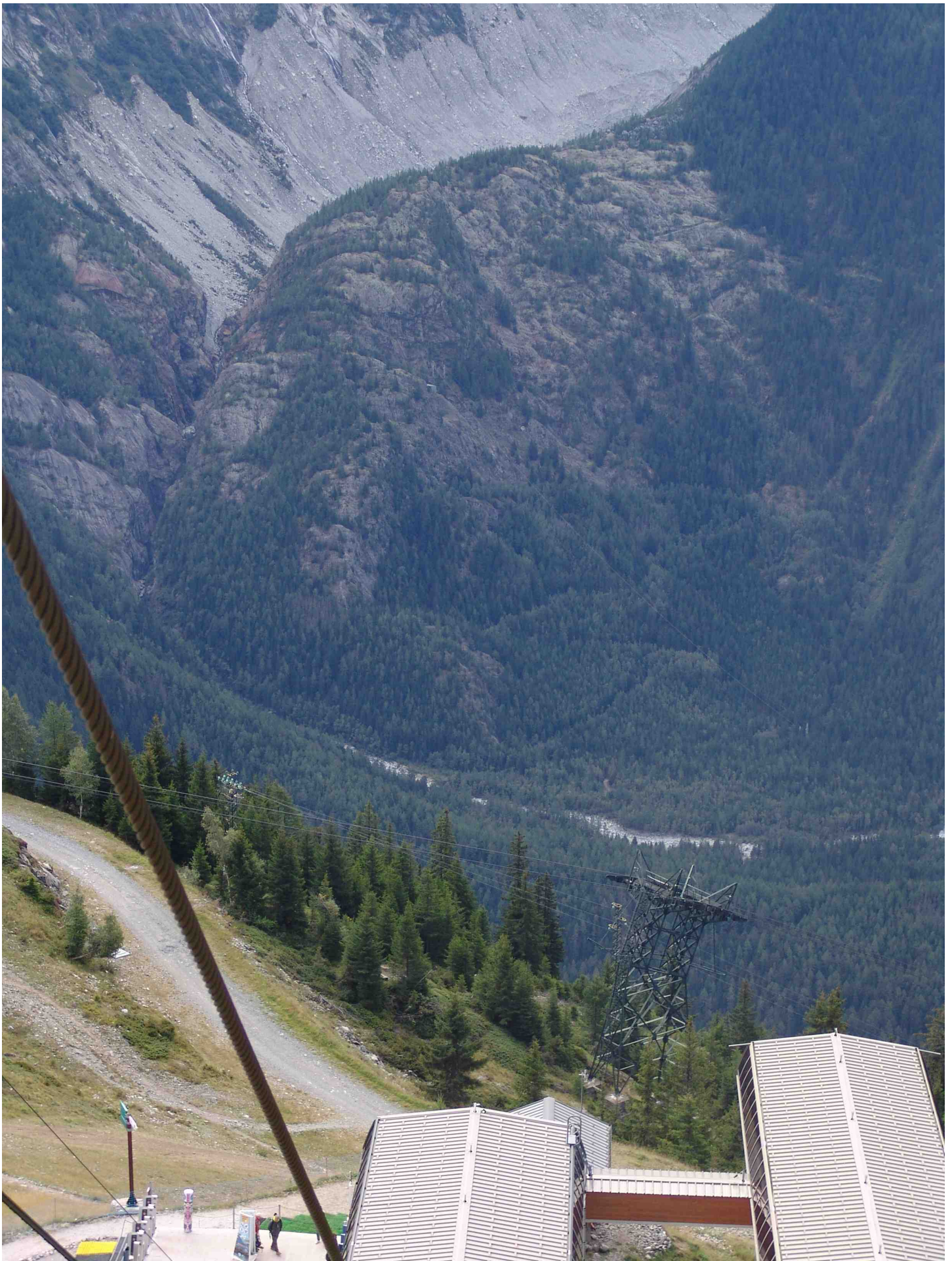
- [1] Camp to Camp (2017). *Rives de la Mer de Glace - Rocher des Mottets : Voie Câline*. Internet. 1, 2, 3
- [2] Christel Brun (2012). *Rochers des Mottets - Princesse*. Blog. 1
- [3] Jean-Louis Laroche, Florence Lelong (2016). *Sommets du Mont-Blanc – Les plus belles courses de Facile à Difficile*. Glénat. 2, 3



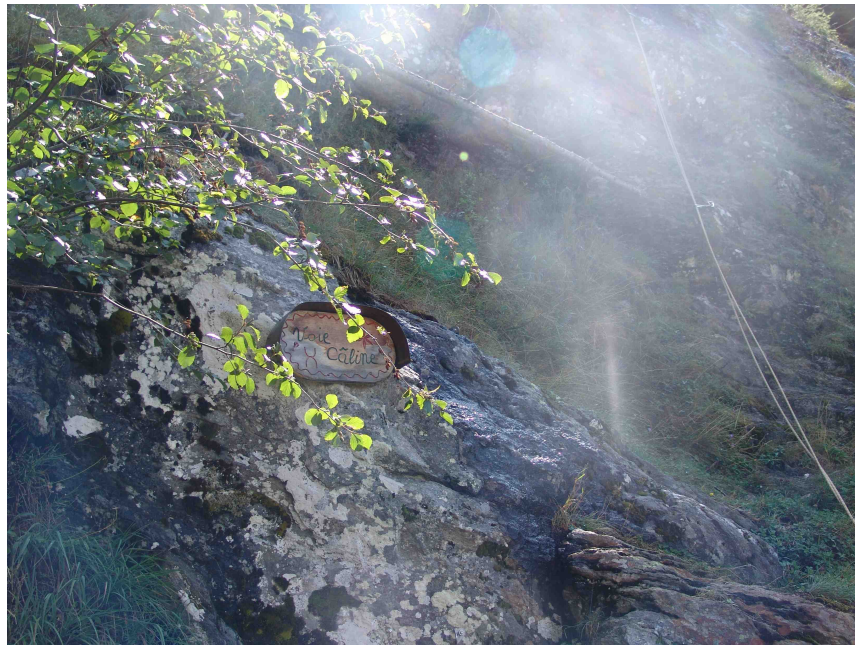
Les Praz de Chamonix – Du rond point au Parking des Retourneurs  
(Carte IGN)



Rives de la Mer de Glace - Rocher des Mottets - Voie Câline - Approche (rouge) et retour (Carte nationale suisse au 20 000<sup>e</sup>)



Rives de la Mer de Glace - Rocher des Mottets – Vue du rocher et de la langue asséchée de la *Mer de Glace* depuis le Télésiège de l'Index (photo prise le 4 septembre 2017)



Rocher des Mottets – Voie Câlina – Trois repères de l'approche

En haut à gauche : parking (1083 m) et le *Chemin des Rentourneurs* qui part à droite (ce n'est pas celui que l'on voit)

En haut à droite : panneau indiquant le sentier à suivre à l'arrivée aux rochers

En bas : résurgences au départ de la voie au lendemain de plusieurs jours de pluie  
(photos prises le 3 septembre 2017)